



Pla d'Igualtat de Gènere (GEP)

Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques (FECDDAS)

Declaració institucional i compromís

La Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques (FECDDAS) reafirma el seu compromís ferm i estructural amb la igualtat de gènere com a valor transversal i eix fonamental en totes les seves accions. La igualtat no només és un principi ètic, sinó també una política estratègica que orienta totes les nostres decisions, plans i projectes, amb la voluntat de garantir oportunitats reals i igualitàries per a totes les persones que formen part del nostre entorn.

Aquest Pla d'Igualtat de Gènere (GEP) formalitza i visibilitza una política activa que ja s'aplica des de fa anys a la federació, i compta amb l'aprovació i signatura de l'Alta Direcció com a mostra del compromís institucional en tots els nivells. A més, aquest pla queda publicat i accessible en el lloc web institucional, garantint la transparència, la responsabilitat i el seguiment públic d'aquest compromís.

Conscients que la igualtat de gènere és una responsabilitat col·lectiva, la FECDDAS impulsa mesures concretes per eliminar les barreres estructurals i culturals que dificulten la participació i el lideratge femení, promovent un ambient de respecte, inclusió i equitat en tots els àmbits de les activitats subaquàtiques.

Visió i lema

Sota l'aigua en IGUALTAT

Respecte, equitat, paritat, companyerisme.



UNIÓN DE FEDERACIONES
ESPORTIVES DE CATALUNYA

Generalitat de Catalunya

esportcat





La nostra visió és la d'un esport subaquàtic inclusiu, divers i sostenible, on la presència i el lideratge de les dones siguin una realitat consolidada i normalitzada en tots els àmbits: esportiu, tècnic, directiu i ambiental. Apostem per un entorn on tothom, sense distinció de gènere, pugui desenvolupar-se amb igualtat de condicions, reconeixement i respecte.

Creiem fermament que un esport equilibrat i paritari enriqueix l'experiència esportiva i social, i que fomentar la igualtat no només beneficia les dones, sinó que crea una comunitat més justa, oberta i innovadora. Amb aquest objectiu, fomentem la corresponsabilitat i el compromís de totes les persones i col·lectius que formen part del nostre projecte.

El nostre lema sintetitza aquests valors i és un recordatori constant que sota l'aigua, com en la vida, la igualtat és un dret i un objectiu que cal defensar i construir dia a dia, amb respecte, equitat, paritat i companyerisme.

Història i estructura

L'any 2020 es crea el **Departament d'Igualtat** de la FEDDAS com a estructura estable i responsable de coordinar la política d'igualtat. Des d'aleshores, aquest departament ha impulsat iniciatives pròpies i ha participat en projectes col·laboratius —com el **Projecte ICEBERG**— per empoderar les dones del sector i afavorir el seu lideratge tècnic i organitzatiu.

Des del **2023**, la FEDDAS participa activament en el **projecte europeu GAP WOMEN**, liderat per la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC) i cofinançat per la Comissió Europea, que se centra a promoure la igualtat de gènere en l'àmbit esportiu. En el marc d'aquest projecte, s'han impulsat publicacions i iniciatives per destacar dones referents en activitats subaquàtiques, contribuint a visualitzar el seu paper i a promoure la seva participació activa.





Per aconseguir-ho, hem treballat en diverses línies

- **Informació i visibilització:** accions contínues per normalitzar la presència femenina a les activitats subaquàtiques i generar referents visibles.
- **Formació:** promoció de l'accés de les dones a la formació tècnica i professional (instructores, apnea, etc.) mitjançant beques i cursos específics.
- **Comunicació i cooperació:** eines i espais de diàleg amb el sector per conèixer necessitats, compartir recursos i dissenyar polítiques conjuntes.
- **Gestió empresarial:** suport al desenvolupament de projectes promoguts per dones, amb acompanyament i assessorament pràctic.

Aquestes línies s'han traduït en accions com jornades dirigides per dones, batejos per a col·lectius en risc d'exclusió, formació per a instructores, campanyes de visibilització, creació de xarxes de bussejadores i col·laboració en fòrums nacionals i internacionals.

Objectius generals

1. Garantir la igualtat de drets i oportunitats en totes les disciplines subaquàtiques.
2. Augmentar la presència femenina en rols tècnics, formatius i de lideratge.
3. Eliminar barreres econòmiques i socials que dificulten la participació de les dones.
4. Garantir espais segurs, inclusivament i lliures de discriminació.





5. Vincular igualtat i sostenibilitat, promovent el lideratge femení en accions ambientals.

Què és la discriminació positiva?

La discriminació positiva —també anomenada acció positiva o mesures d'acció afirmativa— és un conjunt de polítiques i pràctiques que tenen com a objectiu compensar situacions de desigualtat històrica i estructural que han afectat determinats col·lectius, com ara les dones. Aquestes mesures busquen garantir una igualtat real d'oportunitats, i no només formal, mitjançant accions específiques que afavoreixin la participació i el desenvolupament d'aquells grups tradicionalment infrarrepresentats.

Moltes persones es pregunten per què cal impulsar activitats específicament adreçades a dones o amb caràcter preferent per a elles. Aquesta necessitat s'explica pel context social i històric en què ens trobem: durant segles, i especialment en societats patriarcals, les dones han estat relegades a rols vinculats al benestar familiar i a les tasques de la llar, sovint sense reconeixement ni responsabilitat per part dels homes.

Quan una dona intenta participar en activitats que tradicionalment han estat associades al món masculí —com és el cas de moltes disciplines subaquàtiques—, sovint arrossega una càrrega de responsabilitats i mandats socials que poden conduir a l'autoexclusió o a una baixa participació per falta de referents, temps o suport.

És per això que la FEDDAS aposta decididament per promoure activitats específiques per a dones, amb un enfocament d'empoderament i acompanyament. Aquestes accions no tenen per objectiu excloure ningú, sinó compensar desigualtats estructurals i crear espais segurs, motivadors i accessibles que





permetin a les dones accedir, gaudir i liderar amb igualtat de condicions dins el món subaquàtic. La corresponsabilitat, el reconeixement i l'equitat són valors fonamentals per a avançar cap a una federació més justa i igualitària.

Objectius quantitativs futurs:

- Augmentar la proporció de dones amb llicència federativa del 19,5% actual al 25% abans del desembre de 2028.
- Incrementar el nombre d'instructores actives del 41,67% al 50% en un període de 3 anys.
- Garantir que, com a mínim, el 40% dels càrrecs directius siguin ocupats per dones abans del 2027.
- Duplicar el nombre de projectes mediambientals liderats per dones abans del 2028.

Recursos dedicats

- **Departament d'Igualtat (actiu des de 2020):** unitat responsable amb funcions de coordinació, execució i avaluació d'accions.
- **Recursos humans:** personal especialitzat i dedicació estable dins l'estructura; la plantilla actual reflecteix un compromís real (7 dones davant 3 homes) i existeix paritat a la Junta Directiva i a l'equip administratiu.
- **Finançament:** partida pressupostària anual per a beques, formació, campanyes i projectes d'igualtat.
- **Xarxes i col·laboracions:** aliances amb entitats locals, nacionals i internacionals per a l'intercanvi de bones pràctiques i projectes conjunts.



UNIO DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA



Generalitat de Catalunya

 **esportcat**





Comunicació inclusiva i visibilitat

FECDDAS utilitza de manera sistemàtica un llenguatge no sexista i inclusiu en tota la comunicació institucional. En materials i xarxes socials es dona visibilitat activa a dones practicant apnea, submarinisme, imatge submarina i natació amb aletes. Aquesta representació busca trencar estereotips i crear referents reals que fomentin la participació femenina.

Programes i accions

- **Beques i ajuts:** programes específics per a dones que accedeixen a la formació com a Instructora 1 estrella FECDAS-CMAS o Instructora d'Apnea.
- **Formació i sensibilització:** cursos i tallers sobre igualtat de gènere i biaixos inconscients per a personal tècnic i directiu; capacitació tècnica per a dones amb enfocament de lideratge.
- **Jornades i esdeveniments:** jornades d'iniciació al busseig dirigides per dones i activitats formatives amb enfocament social (batejos per a dones en risc d'exclusió).
- **Xarxes d'acompanyament:** promoció i manteniment d'una xarxa de dones bussejadores per a mentoratge, intercanvi i suport professional.
- **Sostenibilitat amb lideratge femení:** activitats mediambientals (neteja de fons marins, cursos de busseig científic, tallers de biologia marina, etc.) liderades des del Departament de Medi Ambient.





- **Visibilització i comunicació:** campanyes continuades per donar veu a les esportistes, tècniques i àrbitres i promoure la seva presència en mitjans especialitzats.

Calendari anual d'accions (2025-2028):

2025-2026

- 1r trimestre: Campanya de visibilització **"Sota l'aigua en IGUALTAT"** #DonesSubaquàtiques.
- 2n trimestre: Formació sobre igualtat i participació activa en projectes per promoure la igualtat de gènere en l'àmbit esportiu.
- 3r trimestre: Jornades i sortides de busseig exclusives per a dones i tallers mediambientals amb lideratge femení.
- 4t trimestre: Informe anual i revisió del pla.

2027-2028

- Repetir el cicle anual adaptant les accions segons resultats i noves necessitats.
- Afegir, com a mínim, una nova línia d'acció innovadora cada any.

Resultats i evolució (dades quantitatives)

- **Llicències femenines:** de 485 el 2016 a 689 el 2025 (+42,06%).
- **Llicències masculines:** de 2.577 a 2.851 en el mateix període (+10,63%).
- **Proporció femenina:** del 15,2% (2021) al 19,5% (2025).





- **Instructores:** d'1 dona el 2016 a 10 el 2025, passant del 6,25% al 41,67% del total. El nombre d'instructores s'ha multiplicat per deu (+900%).

Resultats i evolució (impacte qualitatiu)

Les transformacions són també culturals i pràctiques: en disciplines tradicionalment masculinitzades, moltes dones ja lideren sortides, munten el seu propi equipament i formen noves generacions amb autonomia i criteri. La FEDDAS constata que la presència femenina ha passat de ser acompanyant a ser protagonista —com a formadores, directives i promotores de projectes—, contribuint a un canvi de paradigma en el sector.

Participació de base

Durant la redacció, execució i revisió d'aquest Pla, s'han establert canals de consulta oberts per implicar la comunitat federativa:

- **Enquestes en línia** adreçades a sòcies i socis federats per recollir opinions i propostes.
- **Grups focals** amb representants de clubs i entitats col·laboradores.
- **Sessions obertes en assemblees** per debatre prioritats i validar mesures.

Aquest procés participatiu es repetirà anualment, garantint que el Pla s'actualitzi d'acord amb les necessitats reals i que la seva aplicació tingui una base col·lectiva i consensuada.



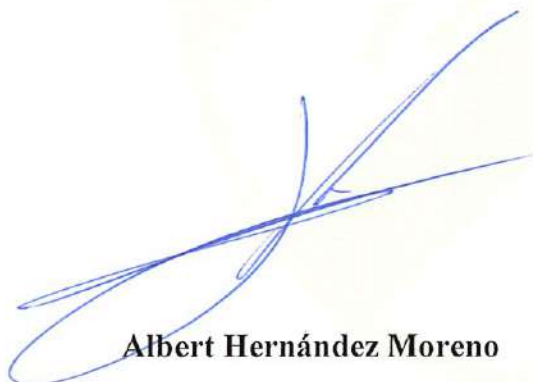


Seguiment i revisió

Aquest pla formalitza mesures i pràctiques ja implementades per la FEDDAS. El Departament d'Igualtat manté un seguiment continu de les accions i dels resultats; la federació publicarà al seu web la versió oficial del GEP i comunicarà periòdicament els avenços i assoliments més rellevants. El pla s'actualitzarà segons les necessitats i aprenentatges derivats del treball diari, mantenint la revisió periòdica com a pràctica institucional.

Neus Abad Soler, Vicepresidenta de la FEDDAS, reforça aquest missatge: el compromís estructural amb la igualtat s'ha traduït en pràctiques reals (plantilla majoritàriament femenina, paritat als òrgans de govern, projectes liderats per dones, accions de sostenibilitat amb lideratge femení) que exemplifiquen la vocació transformadora de la federació.

SOM FEDDAS SOM IGUALTAT



Albert Hernández Moreno

President de la FEDDAS

Sant Adrià de Besòs, a 30 de juliol de 2025



Neus Abad Soler

Vicepresidenta de la FEDDAS



UNIO DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA

Generalitat de Catalunya

 **esportcat**



