



# Codi de Conducta de la Selecció Catalana de Natació amb Aletes (FECDDAS)

## 1. Marc Normatiu

Aquest Codi de Conducta es fonamenta en les següents normes i principis:

- Codi Ètic de l'Esport Català (Consell Català de l'Esport), principis 1, 2, 4, 5 i 7.
- Carta Olímpica (Comitè Olímpic Internacional), principis fonamentals 4 i 6.
- Reglaments de la Confederació Mundial d'Activitats Subaquàtiques (CMAS), article 3.2 i Codi de Conducta.
- Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, articles 3, 15 i 26.

Aquest marc normatiu garanteix el respecte als valors esportius i a la normativa vigent dins de l'àmbit federatiu català i internacional.

## 2. Introducció

Aquest Codi de Conducta estableix els valors, les normes i les expectatives de comportament per a tots els membres de la Selecció Catalana de Natació amb Aletes, incloent esportistes, entrenadors i personal tècnic. El seu objectiu és fomentar un ambient de respecte, disciplina i excel·lència esportiva en representació de Catalunya.

## 3. Principis Fonamentals

- Respecte: Tractar totes les persones amb dignitat, inclosos companys, entrenadors, rivals, àrbitres i el públic.
- Disciplina: Complir les normes, els horaris i les instruccions establertes pel cos tècnic.
- Responsabilitat: Representar Catalunya amb honor, tant dins com fora de la competició.



UNIO DE FEDERACIONS  
ESPORTIVES DE CATALUNYA

Generalitat de Catalunya





- Treball en Equip: Fomentar la col·laboració, el suport mutu i la cohesió de grup.

#### **4. Conducta als Entrenaments i Competicions**

- Ser puntuals i assistir a totes les sessions programades.
- Seguir les instruccions dels entrenadors amb respecte.
- Mostrar actitud positiva, esforç i compromís en cada activitat.
- Respectar els reglaments esportius de la CMAS i d'altres organismes.
- Evitar qualsevol conducta antiesportiva (trampes, violència, sabotatge).

#### **5. Representació Institucional**

- Portar l'uniforme oficial amb orgull i respecte.
- Mantenir un comportament exemplar, coherent amb la responsabilitat de representar la selecció.
- No fer declaracions públiques que perjudiquin la imatge de l'equip o de la federació sense autorització prèvia.

#### **6. Ús Responsable de les Xarxes Socials**

- Utilitzar les xarxes socials de manera ètica i responsable.
- No difondre informacions internes sense autorització.
- Evitar comentaris que puguin generar conflictes o afectar la imatge de l'equip.

#### **7. Conducta Fora de l'Aigua**

- Mantenir una conducta respectuosa i professional en hotels, transports i espais compartits.
- Evitar el consum d'alcohol, tabac o substàncies prohibides durant concentracions i competicions.
- Respectar els horaris de descans i les instruccions dels responsables.





## 8. Règim Disciplinari

Els incompliments d'aquest codi poden comportar:

- Amonestacions verbals o escrites.
- Suspensió temporal d'entrenaments o competicions.
- Expulsió temporal o definitiva de la selecció.
- Altres mesures disciplinàries d'acord amb la normativa de la FEDDAS.

## 9. Acceptació i Compromís

Tots els integrants han de signar aquest document per evidenciar la seva acceptació i compromís ferm amb el present Codi de Conducta.

Data:

Nom de l'esportista:

Signatura:

**(Per a menors d'edat:)**

Data:

Nom de l'esportista:

Nom del pare/mare/tutor:

Signatura:



UNIO DE FEDERACIONS  
ESPORTIVES DE CATALUNYA

Generalitat de Catalunya

 **esportcat**

