



## Departament d'Apnea 1/10/22

### ACTUALITZACIÓ DE MARQUES MÍNIMES

Degut a l'augment considerable en quant a marques aconseguides, i amb la fi de mantenir el millor nivell per als esportistes que ens han de representar, el departament d'apnea actualitza les marques mínimes que s'utilitzaran com a base per a formar la Selecció Catalana 2023 "indoor" i "outdoor":

		MASCULINA	FEMENINA
MODALITATS "INDOOR"	STA	6:00	5:00
	DYN	150	130
	DBF	140	120
	DNF	130	100
MODALITATS "OUTDOOR"	CWT	-60	-50
	CWT-B	-55	-45
	CNF	-40	-30
	FIM	-55	-45

Atentament,

**Oriol Navarro Moratona**

Cap del Departament d'Apnea de la FECIDAS

apnea@fecdas.cat

www.fecdas.cat