



Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques

Moll de la Vela, 1 (Zona Fòrum)

08930 Sant Adrià de Besòs

Telèfons: 620 282 939 / 93 356 05 43

Adreça electrònica: info@fecdas.cat

CAMPEONATO
DE ESPAÑA DE
APNEA
INDOOR
2019

26-28 de Abril - Lloret de Mar

- Apnea estàtica (STA) · Apnea dinàmica sin aletas (DNF)
- Apnea dinàmica con aletas o monoaleta (DYN, BI-DYN)

Organiza



Con la colaboración de





Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques

Moll de la Vela, 1 (Zona Fòrum)

08930 Sant Adrià de Besòs

Telèfons: 620 282 939 / 93 356 05 43

Adreça electrònica: info@fecdas.cat

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE APNEA INDOOR

LLORET DE MAR – 26 al 28 de abril de 2019

PROGRAMA

Miércoles 24 de abril

21:00 Hora límite para anunciar las marcas de las pruebas de STA y DNF del sábado 27 de abril, por parte de los capitanes.

Viernes 26 de abril

14:00 Check-in en el hotel

18:00 a 19:30 Inscripción de atletas (delante de la sala de actos, Hotel Acapulco)

19:30 a 21:30 Cena

21:00 a 21:30 Inscripción de atletas (delante de la sala de actos, Hotel Acapulco)

21:30 Reunión técnica y presentación de la competición en la sala de actos del Hotel Acapulco.

Sábado 27 de abril

07:00 a 09:30 Desayuno

11:45 Recepción de participantes en la Piscina municipal de Lloret de Mar

12:30 Inicio calentamiento prueba de STA

13:00 Inicio prueba de STA

15:00 Inicio calentamiento prueba de DNF

15:30 Inicio prueba de DNF

19:30 Hora límite para anunciar las marcas de la prueba de DYN / DYN-BF del domingo 28 de abril, por parte de los capitanes.

19:30 a 21:30 Cena

21:30 Reunión técnica y publicación horarios domingo en la sala de actos del Hotel Acapulco

- En la competición habrá fruta, bocadillos y agua.

- El Check-in en el hotel para los que se incorporen el sábado es a partir de las 14:00.



Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques

Moll de la Vela, 1 (Zona Fòrum)
08930 Sant Adrià de Besòs
Telèfons: 620 282 939 / 93 356 05 43
Adreça electrònica: info@fecdas.cat

Domingo 28 de abril

07:00 a 09:30	Desayuno
08:30	Recepción de participantes en la Piscina municipal de Lloret de Mar
09:00	Inicio calentamiento pruebas DYN y DYN-BF
09:30	Inicio pruebas DYN y DYN-BF
13:30	Entrega de medallas en la Piscina municipal de Lloret de Mar
14:30	Comida de clausura del campeonato

INSTALACIONES CENTRALES

Centro del Campeonato y alojamiento, Hotel Acapulco www.hotelacapulcolloret.com



Piscina municipal de Lloret de Mar www.piscinalloret.cat/es

