



## 1.-Compareixents

FECDAS	Fernando Crespo Lajara
ACX	Daniel Campos
CEM	Carlos Rivera Julen Fernandez
CNLH	Anna Ariño Kateryna Sokolovska Laia Rochere

## 2.- Competicions autonòmiques

FECDAS organitzarà al llarg de la temporada 10 competicions amb caràcter autonòmic; 6 jornades de lliga, 1 campionat d'hivern , 1 campionat d'estiu i 1 campionat de llarga distancia i un memorial open a les dates següents:

1ª Jornada de Lliga	26/10/19	15:30-20:00	Sant Feliu
2ª Jornada de Lliga	23/11/19	15:30-20:00	L'Hospitalet
3ª Jornada de Lliga	18/01/20	15:30-20:00	Barcelona/Regente
Camp. D'Hivern	09/02/20	09:00-20:00	Sant Feliu
4ª Jornada de Lliga	29/02/20	15:30-20:00	Sant Feliu
Memorial JL Ariño	25/04/20	09:00-20:00	L'Hospitalet
5ª Jornada de Lliga	02/05/20	15:30-20:00	L'Hospitalet
6ª Jornada de Lliga	16/05/20	15:30-20:00	Barcelona/Begur
Camp. d'Estiu	6-7/06/20		L'Hospitalet
Llarga distancia	26/09/20		Sant Feliu

### Temporada 2020-2021

1ª Jornada de Lliga	24/10/19	15:30-20:00	Sant Feliu
2ª Jornada de Lliga	14/11/19	15:30-20:00	Barcelona/Regente

A les jornades de lliga els esportistes podran escollir 2 proves per jornada (més relleus).

1ª/4ª Jornada	2ª/5ª Jornada	3ª/6ª Jornada
100 Esc	25 Ap	50 Ap
400 Esc	50 Bi	200 Sup
50 Sup	100 Sup	400 Sup
200 Bi	400 Bi	100 Bi
800 Sup	1500 Sup	Relleus





Aquest any per a la competició per clubs només es tindrà en compte les puntuacions de les categories infantil i cadet, 3 nadadors per prova i sexe.

Els nedadors alevins inscrits com a tals podran competir sense l'equipació homologada i no apareixeran en l'acta final en no complir la normativa; si es vol que puntuïn i apareguin hauran de ser inscrits com infantils.

Per a les categories Junior i Sènior es lliurarà un trofeu individual per categoria i sexe, puntuaran els seus 2 millors puntuacions de la temporada autonòmica, per grup de proves.

Apnea  
Escafandre  
50, 100 i 200 Superfície  
400, 800 i 1500 Superfície  
50 i 100 Bifins  
200 i 400 Bifins

Les puntuacions vindran donades per la taula CMAS (Annex1) amb els temps de referència dels records d'Espanya.

Els premis es faràn entrega al Campionat d'Estiu de Catalunya 2020

### 3.- Categories de participación de la Lliga

Alevins	2009 i posteriors
Infantils	2007-2008
Cadets	2005-2006
Junior	2003-2004
Senior	2002 i anteriors

### 4.- Categories i proves

Els nedadors alevins que participin com infantils no podran nedar la prova del 25 Apnea, igualment els infantils que participin com a cadets no podran nedar el 50 Apnea

### 5.- Material

Les monoaletes reforçades només podran ser utilitzades per les categories Cadet, Júnior i Sènior.

### 6.- Campionat de Catalunya d'Estiu

Desapareixen les prova mixtes, en no poder-se homologar els registres dels nedadors.

Les categories júnior i sènior ja no seran recompensades amb medalla, sinó amb diplomes.



UNIÓ DE FEDERACIONS  
ESPORTIVES DE CATALUNYA

Generalitat de Catalunya

esportcat

[www.fecdas.cat](http://www.fecdas.cat)





## 7.- CADAS

No s'accepta la participació de CADAS a la Lliga Catalana en no haver rebut el vistiplau de la totalitat de clubs i així se li ha comunicat, indicant-li que pot fer-ho de manera puntual en les jornades de lliga i en els campionats sempre que compleixi els reglaments particulars de les respectives competicions.

### Annexos

La classificació individual serà determinada per la puntuació obtinguda per cada nadador en les proves individuals. Aquesta puntuació estarà basada en la taula CMAS adaptada als rècords d'Espanya en piscina de 25 metres.

$$p = \frac{1000}{\lambda - 1} \left( \frac{\lambda t_m}{t} - 1 \right)$$

$p$  = Punts.

$t_m$  = Temps del rècord en segons.

$t$  = Temps del nadador.

$\lambda$  = Coeficient de la prova

El coeficient de la prova ( $\lambda$ ) es:

Sup i Bi = 2  
Esc i Ap = 2.3+(s/5000)

S = distancia en metres

Fernando Crespo Lajara  
Departament de Natació amb Aletes FECIDAS

Barcelona 01 de Octubre 2019



UNIÓ DE FEDERACIONS  
ESPORTIVES DE CATALUNYA

Generalitat de Catalunya

esportcat

[www.fecdas.cat](http://www.fecdas.cat)

