



## 1.-Compareixents

### FECIDAS

Leonor Avila Casademont  
Marta Ezquerro de Murga  
Rubén López Mateos  
Yvan Laugé  
Agustí López Segovia  
Toñi Sánchez

### AC Xaloc

Daniel Gómez  
Carlos García

### AE Bellsport

Juan Alarcón

### CE Mediterrani

Julen Fernández

### CI GIRONA

Silvia Barnés

### CN ALMENAR

Simon Tora

### CN L'Hospitalet

Laia Rocher  
Pau Padial

### CN Santa Perpètua

Jordi Casiano

## 2.- Competicions autonòmiques

FECIDAS organitzarà al llarg de la temporada 10 competicions amb caràcter autonòmic; 6 jornades de lliga, 1 campionat d'hivern, 1 campionat d'estiu i 1 campionat de llarga distància i 1 open a les dates següents:

1ª Jornada de Lliga	26/10/24	15:30-20:00	Sant Feliu
2ª Jornada de Lliga	17/11/24	Matí	Barcelona / Regent
3ª Jornada de Lliga	11/01/25	15:30-20:00	L'Hospitalet
Camp. D'Hivern	25/01/25	13:00-20:00	Barcelona / Regent
4ª Jornada de Lliga	22/02/25	15:30-20:00	Santa Perpètua (TBC)
5ª Jornada de Lliga	29/03/25	15:30-20:00	Sant Feliu
World Cup - Memorial Ariño	11-13/04/25	08:00-20:00	Barcelona
6ª Jornada de Lliga	17/05/24	15:30-20:00	Barcelona / Josep Vallès
Camp. d'Estiu	31/05/25	09:00-20:00	L'Hospitalet (p50)
Llarga distància	14/06/25		Sant Feliu



UNIÓ DE FEDERACIONS  
ESPORTIVES DE CATALUNYA

  
Generalitat de Catalunya

 **esportcat**

[www.fecdas.cat](http://www.fecdas.cat)





### Temporada 2025-2026

1ª Jornada de Lliga	25/10/25	15:30-20:00	Sant Feliu
2ª Jornada de Lliga	22/11/25	15:30-20:00	Barcelona / Regent

A les jornades de lliga els esportistes podran escollir 2 proves per jornada.

1ª Jornada	2ª Jornada	3ª Jornada	4ª Jornada	5ª Jornada	6ª Jornada
100 Esc	50 Bi	25 Ap	100 Esc	25 Ap	A definir
400 Esc	100 Sup	50 Ap	400 Esc	50 Ap	
50 Sup	400 Bi	200 Sup	50 Sup	200 Sup	
200 Bi	400 Sup	1500 Sup	200 Bi	1500 Sup	
800 Sup	100 Esc	100 Bi	800 Sup	100 Bi	
	200 Esc		100 Sup	50 Bi	
			400 Bi	400 Sup	
				200 Esc	

Com a novetat per la temporada 24-25, s'acorda afegir relleus mixtes a dues de les jornades de lliga, a determinar quines serien i com puntuaran.

Per a la competició per clubs només es tindrà en compte les puntuacions de les categories infantil i cadet, 3 nadadors per prova i sexe.

Els nedadors alevins inscrits com a tals podran competir sense l'equipament homologat i no apareixeran en l'acta final en no complir la normativa; si es vol que puntuïn i apareguin hauran de ser inscrits com infantils.

Per a les categories Junior i Sènior es lliurarà un trofeu individual per categoria i sexe, puntuaran els seus 2 millors puntuacions de la temporada autonòmica, per grup de proves.

Apnea  
Escafandre  
50, 100 i 200 Superfície  
400, 800 i 1500 Superfície  
50 i 100 Bifins  
200 i 400 Bifins

Les puntuacions vindran donades per la taula CMAS (Annex1) amb els temps de referència dels records d'Espanya.

Els premis s'entregaran al Campionat de Llarga distància de Catalunya 2025.



[www.fecdas.cat](http://www.fecdas.cat)





### 3.- Categories de participació de la Lliga

Alevins	2014 i posteriors
Infantils	2012-2013
Cadets	2010-2011
Junior	2008-2009
Sènior	2007 i anteriors

Els canvis de categoria seran efectius a 1/1/25.

### 4.- Categories i proves

Els nedadors alevins que participin com infantils no podran nedar la prova del 25m apnea.

### 5.- Material

Les monoaletes reforçades només podran ser utilitzades per les categories Cadet, Júnior i Sènior.

Segons la versió 241009 de les Instruccions Tècniques FEDAS: Els nedadors de categoria infantil podran fer servir les bialesetes Cressi que apareixen a l'annex 1 (versió 3 de març de 2023) del Reglament CMAS

### 6.- Documentació

Els clubs han de tenir de cada nedador un certificat conforme és apte per a la pràctica esportiva i una autorització donant permís a l'extracció de la llicència al club, si és menor signada per algun tutor legal.

Els clubs que organitzin competicions hauran de tenir un document amb el protocol d'actuació davant alguna lesió que requereixi de més cura dels que es puguin subministrar a la pròpia piscina.

Els clubs amb nedadors residents a l'estranger hauran d'aportar a FEDAS un certificat de residència del nedador a fi d'informar FEDAS abans del 01/10/2024.

### 7.- Observacions

Tot allò que no estigui recollit als acords de temporada, estarà subjecte al que determini el Reglament de Natació amb Aletes de la C.M.A.S. adoptat per FEDAS, o a la normativa vigent del Departament de Natació amb Aletes de FEDAS.





## Annexos 1

La classificació individual serà determinada per la puntuació obtinguda per cada nadador en les proves individuals. Aquesta puntuació estarà basada en la taula CMAS adaptada als rècords d'Espanya en piscina de 25 metres.

$$p = \frac{1000}{\lambda - 1} \left( \frac{\lambda t_m}{t} - 1 \right)$$

$p$  = Punts.

$t_m$  = Temps del rècord en segons.

$t$  = Temps del nadador.

$\lambda$  = Coeficient de la prova

El coeficient de la prova ( $\lambda$ ) es:

Sup i Bi = 2  
Esc i Ap = 2.3+(s/5000)

S = distancia en metres

Leonor Àvila Casademont  
Departament de Natació amb Aletes FEDAS

Barcelona, 1 d'octubre de 2024



[www.fecdas.cat](http://www.fecdas.cat)

