



## 1.-Compareixents

FECDAS

Fernando Crespo Lajara

AEB

Juan Alarcón

Ruben Martinez

ACX

Daniel Campos

CEM

Julen Fernandez

CI GIRONA

Silvia Barnés

CN ALMENAR

Fidel Florensa

CNLH

Laia Rocher

Pau Padial

## 2.- Competicions autonòmiques

FECDAS organitzarà al llarg de la temporada 9 competicions amb caràcter autonòmic; 4 jornades de lliga, 1 campionat d'hivern , 1 campionat d'estiu i 1 campionat de llarga distancia i 2 open a les dates següents:

1r Open Inter. UFEC	22/10/22	13:00-19:30	Girona
1ª Jornada de Lliga	19/11/22	15:30-20:00	Sant Feliu
2ª Jornada de Lliga	14/01/23	15:30-20:00	L'Hospitalet
Camp. D'Hivern	04/02/23	09:00-20:00	Barcelona/Regente
3ª Jornada de Lliga	25/03/23	15:30-20:00	Sant Feliu
Memorial JL Ariño	29/04/23	09:00-20:00	L'Hospitalet
4ª Jornada de Lliga	13/05/23	15:30-20:00	Barcelona/Begur
Camp. d'Estiu	3-4/06/23		L'Hospitalet
Llarga distancia	17/06/23		Sant Feliu

Temporada 2023-2024

1ª Jornada de Lliga	21/10/23	15:30-20:00	Sant Feliu
2ª Jornada de Lliga	18/11/23	15:30-20:00	Barcelona/Regente



UNIÓ DE FEDERACIONS  
ESPORTIVES DE CATALUNYA



Generalitat de Catalunya

esportcat

[www.fecdas.cat](http://www.fecdas.cat)





## ACORDS DE LA TEMPORADA 2022-2023



Videoconferència 24 de Setembre 2022

A les jornades de lliga els esportistes podran escollir 2 proves per jornada.

1ª Jornada	2ª Jornada	3ª Jornada	4ª Jornada
50 Bi	25 Ap	100 Esc	25 Ap
100 Sup	50 Ap	400 Esc	50 Ap
400 Bi	200 Sup	50 Sup	200 Sup
400 Sup	1500 Sup	200 Bi	1500 Sup
100 Esc	100 Bi	800 Sup	100 Bi
400 Esc		100 Sup	50 Bi
50 Sup		400 Bi	400 Sup
200 Bi			
800 Sup			

Aquest any per a la competició per clubs només es tindrà en compte les puntuacions de les categories infantil i cadet, 3 nadadors per prova i sexe.

Els nedadors alevins inscrits com a tals podran competir sense l'equipació homologada i no apareixeran en l'acta final en no complir la normativa; si es vol que puntuïn i apareguin hauran de ser inscrits com infantils.

Per a les categories Junior i Sènior es lliurarà un trofeu individual per categoria i sexe, puntuaran els seus 2 millors puntuacions de la temporada autonòmica, per grup de proves.

Apnea  
Escafandre  
50, 100 i 200 Superfície  
400, 800 i 1500 Superfície  
50 i 100 Bifins  
200 i 400 Bifins

Les puntuacions vindran donades per la taula CMAS (Annex1) amb els temps de referència dels records d'Espanya.

Els premis es faràn entrega al Campionat d'Estiu de Catalunya 2023

### 3.- Categories de participación de la Lliga

Alevins	2012 i posteriors
Infantils	2010-2011
Cadets	2008-2009
Junior	2006-2007
Senior	2005 i anteriors

### 4.- Categories i proves

Els nedadors alevins que participin com infantils no podran nedar la prova del 25 Apnea.



[www.fecdas.cat](http://www.fecdas.cat)





## 5.- Material

Les monoaletes reforçades només podran ser utilitzades per les categories Cadet, Júnior i Sènior.

## 6.- Documentació

Els clubs han de tenir de cada nedador un certificat conforme és apte per a la pràctica esportiva i una autorització donant permís a l'extracció de la llicència al club, si és menor signada per algun tutor legal.

Els clubs que organitzin competicions hauran de tenir un document amb el protocol d'actuació davant alguna lesió que requereixi de més cura dels que es puguin subministrar a la pròpia piscina.

## 7.- Observacions

Tot allò que no estigui recollit als acords de temporada, estarà subjecte al que determini el Reglament de Natació amb Aletes de la C.M.A.S. adoptat per FEDAS, o a la normativa vigent del Departament de Natació amb Aletes de FEDAS.

### Annexos 1

La classificació individual serà determinada per la puntuació obtinguda per cada nadador en les proves individuals. Aquesta puntuació estarà basada en la taula CMAS adaptada als rècords d'Espanya en piscina de 25 metres.

$$p = \frac{1000}{\lambda - 1} \left( \frac{\lambda t_m}{t} - 1 \right)$$

$p$  = Punts.

$t_m$  = Temps del rècord en segons.

$t$  = Temps del nadador.

$\lambda$  = Coeficient de la prova

El coeficient de la prova ( $\lambda$ ) es:

Sup i Bi = 2  
Esc i Ap = 2.3+(s/5000)

S = distancia en metres



UNIÓ DE FEDERACIONS  
ESPORTIVES DE CATALUNYA

Generalitat de Catalunya

esportcat

[www.fecdas.cat](http://www.fecdas.cat)





**ACORDS DE LA TEMPORADA  
2022-2023**



Videoconferència 24 de Setembre 2022

Fernando Crespo Lajara  
Departament de Natació amb Aletes FECIDAS

Barcelona 01 de Octubre 2022



[www.fecdas.cat](http://www.fecdas.cat)