



## 1.-Compareixents

### FECDAS

Fernando Crespo Lajara  
Fernando D. Crespo Vitale

### ACX

Daniel Campos  
Carlos García

### CEM

Julen Fernandez  
Carlos Rivera

### CNLH

Laia Rocher  
Pau Padial  
Juan Alarcón

### CNSP

Antonio Polo  
Francisco Gómez

## 2.- Competicions autonòmiques

FECDAS organitzarà al llarg de la temporada 10 competicions amb caràcter autonòmic; 6 jornades de lliga, 1 campionat d'hivern, 1 campionat d'estiu i 1 campionat de llarga distancia i un memorial open a les dates següents:

1 <sup>a</sup> Jornada de Lliga	23/10/21	15:30-20:00	Sant Feliu
2 <sup>a</sup> Jornada de Lliga	27/11/21	15:30-20:00	L'Hospitalet
3 <sup>a</sup> Jornada de Lliga	15/01/22	15:30-20:00	Barcelona/Regente
Camp. D'Hivern	05/02/22	09:00-20:00	Barcelona/Regente
4 <sup>a</sup> Jornada de Lliga	05/03/22	15:30-20:00	Sant Feliu
5 <sup>a</sup> Jornada de Lliga	02/05/22	15:30-20:00	L'Hospitalet
Memorial JL Ariño	30/04/22	09:00-20:00	L'Hospitalet
6 <sup>a</sup> Jornada de Lliga	14/05/22	15:30-20:00	Barcelona/Begur
Camp. d'Estiu	4-5/06/22		L'Hospitalet
Llarga distancia	24/09/22		Sant Feliu

### Temporada 2020-2021

1 <sup>a</sup> Jornada de Lliga	29/10/22	15:30-20:00	Sant Feliu
2 <sup>a</sup> Jornada de Lliga	26/11/22	15:30-20:00	Barcelona/Regente





# ACORDS DE LA TEMPORADA 2021-2022



Sant Feliu de Guixòls 25 de Setembre 2021

A les jornades de lliga els esportistes podran escollir 2 proves per jornada.

1ª Jornada	2ª Jornada	3ª Jornada	4ª Jornada	5ª Jornada	6ª Jornada
100 Esc	50 Bi	25 Ap	100 Esc	50 Bi	25 Ap
400 Esc	100 Sup	50 Ap	400 Esc	100 Sup	50 Ap
50 Sup	400 Bi	200 Sup	50 Sup	400 Bi	200 Sup
200 Bi	400 Sup	1500 Sup	200 Bi	400 Sup	1500 Sup
800 Sup		100 Bi	800 Sup		100 Bi

Aquest any per a la competició per clubs només es tindrà en compte les puntuacions de les categories infantil i cadet, 3 nadadors per prova i sexe.

Els nedadors alevins inscrits com a tals podran competir sense l'equipació homologada i no apareixeran en l'acta final en no complir la normativa; si es vol que puntuïn i apareguin hauran de ser inscrits com infantils.

Per a les categories Junior i Sènior es lliurarà un trofeu individual per categoria i sexe, puntuaran els seus 2 millors puntuacions de la temporada autonòmica, per grup de proves.

Apnea  
Escafandre  
50, 100 i 200 Superfície  
400, 800 i 1500 Superfície  
50 i 100 Bifins  
200 i 400 Bifins

Les puntuacions vindran donades per la taula CMAS (Annex1) amb els temps de referència dels records d'Espanya.

Els premis es faràn entrega al Campionat d'Estiu de Catalunya 2022

### 3.- Categories de participació de la Lliga

Alevins	2011 i posteriors
Infantils	2009-2010
Cadets	2007-2008
Junior	2005-2006
Senior	2004 i anteriors

### 4.- Categories i proves

Els nedadors alevins que participin com infantils no podran nedar la prova del 25 Apnea, igualment els infantils que participin com a cadets no podran nedar el 50 Apnea

### 5.- Material

Les monoletes reforçades només podran ser utilitzades per les categories Cadet, Júnior i Sènior.



[www.fecdas.cat](http://www.fecdas.cat)



## Annexos 1

La classificació individual serà determinada per la puntuació obtinguda per cada nadador en les proves individuals. Aquesta puntuació estarà basada en la taula CMAS adaptada als rècords d'Espanya en piscina de 25 metres.

$$p = \frac{1000}{\lambda - 1} \left( \frac{\lambda t_m}{t} - 1 \right)$$

$p$  = Punts.

$t_m$  = Temps del rècord en segons.

$t$  = Temps del nadador.

$\lambda$  = Coeficient de la prova

El coeficient de la prova ( $\lambda$ ) es:

Sup i Bi = 2  
Esc i Ap = 2.3+(s/5000)

S = distancia en metres

Fernando Crespo Lajara  
Departament de Natació amb Aletes FEDAS

Barcelona 01 de Octubre 2021

